Anfahrt & Kontakt

von der A 40 kommend: • Ausfahrt Bochum Stadion • 3. Straße rechts in die Küppersstraße • bis zum Ende, dann rechts in die Klinikstraße • nächste Straße rechts in die Alexandrinenstraße
aus allen anderen Richtungen: siehe Anfahrtsplan
mit öffentlichen Verkehrsmitteln: ab Hbf. mit der U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium

LWL-Universitätsklinikum Bochum
der Ruhr-Universität Bochum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Alexandrinenstraße 1-3
44791 Bochum
Telefon: 0234 5077-0
Fax: 0234 5077-1719
E-Mail: lwl-uk-bochum@lwl.org
Internet: www.lwl-uk-bochum.de

LWL-Universitätsklinikum Bochum
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

„Ich darf auch an mich denken!“

Angehörige treffen sich.

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Angehörigengruppe

Liebe Angehörige, liebe Interessierte,

wenn Menschen psychisch erkranken, sind auch die Angehörigen betroffen. Sie müssen sich mit Erkrankungen auseinandersetzen, die in der Gesellschaft oft verschwiegen oder tabuisiert werden. Angehörige psychisch erkrankter Menschen leben daher unter einer großen Belastung.

Indem Sie als Angehörige „auch an sich denken" und für sich selbst sorgen, werden Ihre Kraftquellen angesprochen. Außerdem benötigen Sie Informationen über psychische Erkrankungen und deren Behandlung sowie einen geeigneten Rahmen, um Erfahrungen auszutauschen.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, die schwierige Situation einer psychischen Erkrankung in der Familie oder in einer anderen Beziehung zu bewältigen.

Wir laden Sie ein, in unsere Gruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen zu kommen. Die Gruppe trifft sich in regelmäßigen Abständen unter qualifizierter fachlicher Anleitung von Mitarbeitenden der Klinik. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig davon, ob sich Ihr Familienmitglied in stationärer, teilstationärer oder ambulanter Behandlung befindet.

Ihr Team der Angehörigengruppe

Mögliche Fragen

- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Wie wird sie behandelt?
- Was kann ich tun?
- Wie verhalte ich mich in Krisen oder bei Rückfällen?
- Mit welcher Unterstützung kann ich rechnen und wo erhalte ich sie?

Unser Angebot

- Ihre Fragen, Probleme und Wünsche stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Gespräche, Diskussionen und kurze Vorträge in leicht verständlicher Form sollen helfen, die Erkrankung besser zu verstehen und mit Belastungen und Krisen umzugehen.
- Sie erfahren mehr über Symptome, Ursachen, Entwicklung und Verlauf sowie Behandlungsmöglichkeiten. Wir nennen Ihnen Hilfen für Erkrankte und für Sie selbst als Angehörige.
- Im Erfahrungsaustausch werden Sie feststellen, dass Sie nicht allein sind.

Treffpunkt:

Wir treffen uns in der Regel jeweils
am ersten und dritten Mittwoch eines Monats
von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
im Konferenzraum 2 unserer Klinik.

Ihr Ansprechpartner:

Sozialarbeiter Lutz Bittner
Telefon: 0234 5077-0