

Anfahrt & Kontakt

von der A 40 kommend: Ausfahrt Bochum Stadion, 3. Straße rechts in die Küppersstraße, bis zum Ende, dann rechts in die Klinikstraße, nächste Straße rechts in die Alexandrinenstraße

aus allen anderen Richtungen: siehe Anfahrtsplan, mit öffentlichen Verkehrsmitteln: ab Hbf mit der U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium



LWL-Universitätsklinikum Bochum
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



Psyche – leicht gemacht

Ambulante Beratung zur Orientierung
bei Ihrer Therapieplanung

LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Alexandrinenstraße 1-3
44791 Bochum
Telefon: 0234 5077-3333
Fax: 0234 5077-3759
E-Mail: lwl-uk-bochum@lwl.org
Internet: www.lwl-uk-bochum.de



LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Leitfaden für Ihre Therapieplanung

Wie kommen Sie an einen Platz? Was ist wichtig zu wissen? Wo sind Unterschiede?

Sie erhalten zunächst einen Überblick und Tipps für die Therapeut:innensuche. Mögliche Themen bei der Orientierung sind z.B.

- Therapie-Datenbanken und kassenärztliche Sprechstunde: Der Patientenservice, Tel. 116117
- Probatorik: Probestunden zum Kennenlernen und Bereitstellung PTV11-Formular (Dokument „Individuelle Patienteninformation zur ambulanten Psychotherapeutischen Sprechstunde“)
- Check-up mit Hilfe eines Konsiliarberichts: Vor Beginn einer ambulanten Psychotherapie muss seitens eines (Haus)-Arztes oder -Ärztin ein Bericht erstellt werden, der mögliche Befunde und Medikation enthält und eine psychotherapeutische Behandlung empfiehlt

Psychotherapeutische Verfahren (Kassenleistung)

- Verhaltenstherapie: Hilfe für das „Hier und Jetzt“
- Tiefenpsychologie: Blick auf die Ursachen in der Vergangenheit
- Systemische Therapie: Blick auf das Umfeld (Familie/Job)

Therapieformen: Neben der Einzeltherapie bietet die Gruppentherapie oft zeitnah Plätze und das heilende Gefühl: „Ich bin nicht allein“.

Wer hilft mir eigentlich?

Berufsbezeichnungen verständlich erklärt

- Psychologische:r Psychotherapeut:in – Studium der Psychologie; Fokus auf Gespräche und Verhaltensänderung
- Facharzt/ärztin für Psychiatrie – Studium der Medizin; Fokus auf medikamentöse Behandlung und Stabilisierung
- Ärztliche:r Psychotherapeut:in – Ärztin/Arzt mit Therapie-Zusatztitel; vereint Medizin und Gespräch
- Facharzt/ärztin für Psychosomatik – Spezialist:in für die Wechselwirkung von Körper und Seele
- Andere Berufsgruppen: Coaching und Heilpraktiker:in (Psychotherapie) – einige Mitarbeitende verfügen über diese Zusatzausbildungen

Gut zu wissen

- **Medikamente:** Antidepressiva sind eine Stütze, keine Suchtmittel. Unser Arzt steht in der Sprechstunde für Fragen zur Wirkung bereit.
- **Kosten:** Wir erklären Ihnen den Weg über die Krankenkasse oder das Kostenerstattungsverfahren.
- **MFA-Sprechstunde:** Durch die Sprechstunde führen ausgebildete Medizinische Fachangestellte.

Teilnehmende: Kleingruppe mit max. 10 Patient:innen

Ablauf: MFA-Vortrag & Austausch, ärztliche Frageunde im letzten Drittel, insgesamt ca. 60-90 Min.

Anmeldung

Telefon: 0234 5077-3333

E-Mail: ambulanz_psm@lwl.org